**Уважаемые родители!**

Среди всех районов Пермского края Нытвенский муниципальный район занимает 12-ранговое место по заболеваемости ВИЧ-инфекцией и 5 место по распространенности ВИЧ-инфекции среди населения Пермского края.

Согласно данным ГБУЗ ПК «Нытвенская районная больница» на
01 августа 2019 года в районе зарегистрировано ВИЧ-инфицированных 743 человека. За январь-июль 2019 года вновь выявлено 35 человек в возрасте от 14 до 60 лет, из них 13 человек работающие. Количество ВИЧ-инфицированных детей 8 человек, из них 3 подростка.

**Что такое ВИЧ?** ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который передается от человека к человеку, он постепенно разрушает его защитную (иммунную) систему, делая беззащитным перед различными инфекциями и заболеваниями.

**Что такое СПИД?** СПИД (синдром приобретённого иммунного дефицита) – [состояние](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D0%B5), развивающееся на фоне [ВИЧ-инфекции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%98%D0%A7-%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F). СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции.

На сегодняшний день точно установлено, что существует только 3 пути заражения ВИЧ:

1. Половой (при любом незащищенном половом контакте). Достаточно только одного незащищенного контакта, чтобы заразиться!!!
2. Парентеральный (через кровь). Заразиться можно при коллективном использовании одноразовых шприцов и игл; нарушении гигиенических правил эксплуатации косметологического и стоматологического оборудования; переливании крови и плазмы без предварительного их тестирования.
3. Вертикальный (заражение происходит от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов, при грудном вскармливании.).

**Основной путь передачи ВИЧ-инфекции в Нытвенском районе - половой путь инфицирования.**

Наша задача уберечь молодое поколение от этой опасной болезни, формировать верные нравственные установки на всю оставшуюся жизнь к безопасному поведению, информировать о путях передачи и способах защиты.

ВИЧ-инфекция относится к группе «медленных» вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением. ВИЧ-инфекция не имеет специфических симптомов, определить ее наличие по внешним признакам невозможно. Единственный достоверный способ узнать есть ли вирус в организме – это сдать тест на ВИЧ, в возрасте до 14 лет – необходимо согласие его законного представителя.

**ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ МОЖНО:**

* **в поликлинике ГБУЗ ПК «Нытвенская РБ», обращаться в кабинет № 3 (доврачебный), с 8.00 до 15.30;**
* **в филиале ГБУЗ ПК «Нытвенская РБ» пос. Уральский, обращаться в кабинет № 19 (доврачебный), с 8.00 до 15.50;**

***Туберкулез!***

Статистика по заболеваемости туберкулезом в районе остается неблагополучной, по данным за 2018 год Нытвенский район занимал 7 место по Пермскому краю по заболеваемости туберкулезом.

В настоящее время на учете в противотуберкулезном кабинете ГБУЗ ПК «Нытвенская районная больница» состоит 492 человека, более 60% - это дети и подростки.

Туберкулез – инфекционное заболевание, опасное как для взрослых, так
и для детей и подростков, предается воздушно-капельным путем.

Туберкулезом может заболеть каждый, независимо от социального статуса, и даже не заметить этого, поскольку он часто протекает бессимптомно.

**Меры профилактики туберкулеза:**

- Ежегодное прохождение флюорографического обследования с 15 лет;

- проведение вакцинации БЦЖ, ежегодной пробы Манту;

- соблюдение правил личной и общественной гигиены;

- отказ от курения, употребления алкоголя, наркотиков,

- соблюдение принципов здорового образа жизни.

 Если принимать все эти меры вероятность заражения туберкулезом будет не велика. Помните, что в наше время туберкулез - не приговор.

**Пройти флюорографическое обследование можно:**

**ГБУЗ ПК «Нытвенская районная больница»**

**г. Нытва, ул. Чкалова, 61, телефон: 4-08-13**

**Время работы флюорокабинета г. Нытва:**

**понедельник, вторник, четверг, пятница с 8.00 до 17.00,**

**среда с 10.00 до 19.00 перерыв с 12.00 до 13.00**

**4-я суббота с 8.00- до 12.00**

**Для жителей района обращаться в медицинское учреждение по месту жительства**